

POLENTA ISTANTANEA

500 gr

Categories: Meel, Toast & Snacks
Tag: Meel

Polenta is een typisch Noord-Italiaans maïsgerecht dat op puree lijkt. De oorspronkelijke versie heeft een lange bereidingstijd nodig, te vergelijken met die van de risotto. Onze **Polenta Istantanea** is al een beetje voorgekookt waardoor hij maar enkele minuten kooktijd nodig heeft.

Strooi de benodigde **Polenta Istantanea** in een ruime pan met kokend water en voeg wat zout toe. Blijf drie minuten zachtjes roeren in het licht borrelende water en schud de polenta daarna over in een vergiet. Laat er eventjes wat koud stromend water overheen gaan zodat het maïsmeel niet verder gaart.

Serveer de gezonde, neutrale **Polenta Istantanea** samen met gebakken paddenstoelen, verse peterselie en Parmezaanse kaas. Heerlijk met een lekker glas Italiaanse rode wijn zoals de Primitivo.

De vacuümverpakte **Polenta Istantanea** weegt 500 gram.

- Italiaanse **Polenta Istantanea**
- Van 100% Italiaanse maïs
- Vacuümverpakt in een vensterverpakking van 500 gram
- Lactose- en glutenvrij
- Leverancier: Caber

Artikelnummer	31050063
Land	Italië
Gewicht	500 gr
Verpakking	1 stuk
Producent toast en snacks	Caber
Bewaarwijze toast en snacks	Droog

INGREDIËNTEN EN VOEDINGSWAARDEN

Ingrediënten

100% maïs (gemaakt in Italië).

Gemiddelde voedingswaarden per 100 g product

- Energie – 1494 kj / 352 kcal
- Eiwitten – 6.3 g
- Koolhydraten – 77.4 g
- Waarvan suikers – 0.82 g
- Vetten – 1.5 g
- Waarvan verzadigde vetzuren – 0.32 g
- Zout – 0 g

ALLERGENEN INFORMATIE

