



POLENTA

300 gr

Tag: Kruiden & Bouillon

Dit Italiaanse gerecht van gemalen maïs kun je zowel hartig als zoet bereiden, dus kun je er heerlijke, veelzijdige gerechten mee maken. **Polenta** is op zijn lekkerst als je hem zachtjes in bouillon laat koken. Roer hem rustig door voor het beste resultaat. Door de lichtzoete smaak is polenta ook ideaal voor kinderen.

Het maïsmeel is rijk aan eiwitten, koolhydraten en vezels en arm aan vet; daardoor is het een heel gezonde keuze.

Serveer de **Polenta** puur met wat boterolie en Parmezaanse kaas of bereid hem als ovenschotel. Zoek je een creatieve bereiding? Denk dan eens aan een polentacake of polentafrietjes.

Polenta is mooi verpakt in een rechthoekige, transparante zak van 300 gram en wordt per stuk geleverd.

- Italiaanse **Polenta**
- 100% puur Italiaans maïsgriesmeel
- Per stuk van elk 300 gram
- Lactose- en glutenvrij
- Leverancier: Antiche Passioni

Artikelnummer	31050064
Land	Italië
Gewicht	300 gr
Verpakking	1 stuk
Producent sauzen en kruiden	Antiche Passioni
Bewaarwijze sauzen en kruiden	Droog

INGREDIËNTEN EN VOEDINGSWAARDEN

Ingrediënten

Maïsmeel (100%)

Gemiddelde voedingswaarden per 100 g product

- Energie – 1570 kJ / 371 kcal
- Eiwitten – 8.5 g
- Koolhydraten – 72.8 g
- Waarvan suikers – 0 g
- Vetten – 3.5 g
- Waarvan verzadigde vetzuren – 0.5 g
- Vezels – 7.3 g
- Zout – 0.01 g

ALLERGENEN INFORMATIE



Zonder
aardnoten



Zonder
ei



Zonder
gluten



Zonder
lupine



Zonder
melk



Zonder
mosterd



Zonder
noten



Zonder
schaaldieren



Zonder
selderij



Zonder
sesam



Zonder
soja



Zonder
vis



Zonder
weekdieren



Zonder
zwavel en sulfieten